

Beraterprofil

Dr. Monika Schwaighofer

Unternehmens- und Einzelberatung
Eingetragene Mediatorin gem. Ziv.Med.G
Systemische Trainerin & Coach
International zertifizierte Yogalehrerin



Kontakt

Tel +43 (0) 676 - 60 190 33
Mail office@monika-schwaighofer.at
www.monika-schwaighofer.at

Arbeitsschwerpunkte

- Führungs- und Fachkräftetraining zu den Themen Kommunikation & Konfliktkompetenz, Persönlichkeitsentwicklung, neues Denken, Achtsamkeit & Stressmanagement, Business Yoga
- Coaching für Selbstständige und Entscheidungsträger aus Profit- und Non-Profit-Organisationen
- Moderation und Wirtschaftsmediation

Ausbildung & berufliche Erfahrung

- Studienabschluss Handelswissenschaften WU Wien, Doktorat an der Uni Linz
- Langjährige Berufspraxis in einem Handelskonzern, als Marketingleiterin im Dienstleistungsbereich und als Personalberaterin & Marketingverantwortliche CEE
- Mediationsausbildung 1999/2000; Spezialisierung Wirtschaftsmediation, NCRC, San Diego, in München
- Ausbildung zur systemischen Trainerin & zum systemischen Coach
- seit 2002 selbstständige Unternehmensberaterin, Mediatorin & Coach
- Gründerin der Streitschule Salzburg & Wien
- Fortbildung in den Bereichen Konfliktvermittlung, Potenzialentfaltung, provokative Therapie, Transaktionsanalyse, Mentaltraining, Achtsamkeitspraxis; Practitioner Logosynthese
- 2013 International zertifizierte Yoga-Lehrerin gem. Richtlinien der American Yoga Alliance (500h)

Meine Interessen

Übungsweg & Philosophie der asiatischen Kampfkünste Karate-Do und Taiji Chuan, Qi Gong
Natur erleben in allen Facetten, lesen, meine Familie, anregende Gespräche mit Freunden